

Menú Casino Southland School Marzo 2019

Los días Miercoles todos los alumnos se retiran antes de almuerzo y los días viernes los alumnos de prebasica se retiran antes de almuerzo, sin embargo si Ud. necesita que su hijo(a) almuerce esos días solicítelo al cancelar el mes.

Fono 222153284 Anexo 24
Fono 98 7349777

Valor Diario \$ 3100

Valor Pgroup Pkinder Kinder (10 días) \$ 31.000
(No incluye los Miercoles ni Viernes)
Valor 1° Basico a 4° Medio (15 días) \$46.500
(No incluye los Miercoles)

Los alumnos de prebasica empiezan a almorzar el día Jueves 07/03
Los alumnos de 1° Basico a 4° Medio empiezan a almorzar el Martes 05/03

El numero entre parentesis de color verde indica las calorías de cada plato

	Martes 05	Miercoles 06	Jueves 07	Viernes 08
	Salad Bar Spaghetti Bolognesa(180)-Pavo Asado (130) Budin de Choclo y Albahaca (160) Spaghetti (100) Hipoc: Quesillo y Huevo Duro (170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Chanchito al Jugo (180) -Strogonoff (230) Tortilla de Berengenas (100) Papas Cocidas (120) Hipoc: Wrapps c/Ensaladas (180) Leche Asada (80) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pollo Asado(130)-Estofado (260) Gratin de Zapallito c/Queso (120) Arroz Graneado (100) Hipoc: Atun y Huevo c/ensaladas (150) Flan de Chocolate (45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Nuggets (230) -Chuleta Gratinada (120) Tortilla de Arvejas con Jamon (130) Arroz al Curry (100) Hipoc: Tomate Relleno c/Ensaladas (120) Helado(50) Jalea (30)-Fruta(50)
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad Bar Came Mechada (100) Vienesas (130) -Tortilla Zanahoria Cebollin (120) Coditos (100) Hipoc: Ensalada Griega (190) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Chanchito c/salsa de Mostaza (180) Albondiga a la Italiana (120) -Budin de Acelgas(120) Arroz Arabe (100) Hipoc: Ensalada Siciliana (140) Flan de Lucuma(45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pescado Frito (200) Charquican (250) -Pastel de Zapallitos (120) Pure (120) Hipoc: Ensalada Cesar (180) Sandia (50) Jalea (30)	Salad Bar Asado Aleman (150) -Spaghetti Alfredo (200) Tortilla de Espinacas y champignones (100) Spaghetti (100) Hipoc: Queso Fresco y Huevo c/Ensaladas(170) Arroz c/Leche (70) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Fajitas (150) - Budin de Brocoli (120) Pollo Asado (130) Arroz Perla (100) Hipoc: Atun al Cilantro y Huevo (150) Helado(50) Jalea (30)-Fruta(50)
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad Bar Pavo Nogado (180) -Lentejas (180) Came al Jugo (100) -Tortilla de Atun y Cebollin (100) Arroz al Perejil (100) Hipoc: Quesillo y Huevo Duro c/Ensaladas(170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Croqueta Napolitana (120) -Chanchito Barbecue (200) Budin de Zapallitos c/Yoghurt (120) Espirales (100) Hipoc: Atun y Huevo c/Ensaladas (150) Flan de Vainilla(45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Came Mongoliana (130) Pavo a la Crema(150)-Tortilla de Porotos Verdes (60) Papas al Cilantro (120) Hipoc: Ensalada de Quinoa (180) Durazno al Jugo (150) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pollo asado (130) -Budin de Verduras (120) Chanchito al Romero (180) Corbatitas al Huevo (100) Hipoc: Ensalada Mediterranea (80) Compota (70) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Quesadillas (160) - Chapsui (140) Tortilla de Jamon y Cebollin (120) Arroz Graneado (100) Hipoc: Ensalada de la Costa (150) Helado(50) Jalea (30)-Fruta(50)
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Salad Bar Came Napolitana (120) -Salteado Oriental (150) Gratin de Zapallito a la Italiana (120) Espirales (100) Hipoc: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pavo Asado (130) -Tortilla de Zanahoria Gengibre(120) Chanchito Mongoliano (200) Arroz Graneado (100) Hipoc: Ensalada Cesar (180) Flan de Chirimoya(45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pastel de Papas (200) -Lomito de Cerdo (180) Tortilla de Porotos Verdes y Choclo (70) Pure (120) Hipoc: Atun y Huevo Duro (150) Tutti Frutt(80) Jalea (30)	Salad Bar Tallarines a la Mexicana (250) Pollo Asado (130) Budin de Espinacas (80) Hipoc: Tomate Relleno c/Ensaladas (120) Sandia (50) Jalea (30)	Salad Bar Filete de Pavo c/salsa de Champignon (190) Nuggets -Fritos de Coliflor (100) Coditos al Huevo (100) Hipoc: Ensalada Italiana (150) Helado(50) Jalea (30)-Fruta(50)