

MENU CASINO SOUTHLAND SCHOOL ABRIL 2019

El numero entre parentesis de color verde indica las calorías de cada plato

Los días Miercoles todos los alumnos se retiran antes de almuerzo y los días viernes los alumnos de prebasica se retiran antes de almuerzo, sin embargo si Ud. necesita que su hijo(a) almuerce esos días solicítelo al cancelar el mes.

Valor Diario \$3.100

Valor Pgroup Pkinder Kinder (13 días) \$ 40.300
(No incluye los Miercoles ni Viernes)
Valor 1° Basico a 4° Medio (15 días) \$ 46.500
(No incluye los Miercoles)

Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Salad Bar Rigatti Oriental (240) Chanchito Aca3amelado con Arroz (200) Hipoc:Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Spaghetti Alfredo (200) Croqueta Napolitana c/Arroz (200) Garbanzos (200) Hipoc: Atun y Huevo c/Ensaladas (150) Flan de Vainilla (45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Tortilla Española (220) Pescado Frito (200) Pure (120) Hipoc: Ensalada Cesar (180) Sandia (50) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pollo Asado (130) Carne Arvejada (130) Arroz Arabe (100) Hipoc: Ensalada Mediterranea (80) Semola c/Leche (60) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad bar Nuggets de Pescado (200) Chanchito al Jugo (180) Espirales al Cilantro (100) Hipoc:Ensalada Italiana (150) Helado (50) Jalea (30)-Fruta(50)
Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad Bar Vienesas (130) - Carne Mechada (100) Filete de Ave al Eneido (140) Coditos al Huevo (100) Hipoc:Quesillo c/Huevo c/Ensaladas (170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Asado Aleman relleno c/Champig y queso(180) Lentejas (180)-Pavo c/Salsa de Perejil (180) Arroz Graneado (100) Hipoc: Ensalada de Quinoa (180) Flan de Chocolate (45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Cazuela (270) Chuleta Gratinada (150) Papas Cocidas (120) Hipoc:Wrapps (180) Tutti Frutti (80) Jalea (30)	Salad Bar Pollo Asado (130) Chanchito Barbecue (200) Arroz Graneado (100) Hipoc:Ensalada de la Costa (150) Compota (70) Jalea (30)-Fruta(50)	TRECKING (Este día no hay almuerzo en el colegio)
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Spaghetti Bolognesa (180) Filete de Pavo con salsa de nuez (180) Spaghetti (100) Hipoc: Ensalada Griega (190) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pollo Asado (130) Pastel de Carne y Queso Crema (180) Arroz Graneado (100) Hipoc: Ensalada Cesar (180) Flan de caramelo (45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pescado Frito c/Pure (320) Aji de Gallina c/Arroz (200) Hipoc : Ensalada de Pollo Thai (150) Leche Asada (80) Jalea (30)-Fruta(50)	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad Bar Carne Napolitana (110) Pavo Arvejado (140) Arroz Perla (100) Hipoc: Quesillo y Huevo c/Ensaladas (170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Pastel de Papas (200) Porotos (200) Albondigas a la Italiana c/Spaghetti (200) Hipoc: Atun y Huevo c/Ensaladas (150) Flan de Lucuma (45) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Curry de Pavo (130) Solomillo a la Pimienta (200) Arroz Graneado (100) Hipoc: Ensalada de Quinoa (180) Tuti Fruti (80) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Panqueques de Carne y Verduras (220) Pollo Asado (130) Espirales al Cilantro (100) Hipo : Ensalada Siciliana (140) Arroz c/Leche (70) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad bar Vienesas (130) -Estofado (260) Chuleta Gratinada (150) Arroz al Curry (100) Hipo : Rollito de Jamon y Huevo c/Ensaladas (120) Barrita de Cereal (70) Jalea (30)-Fruta(50)
Lunes 29	Martes 30			
Salad Bar Carne a la Pimienta Negra (130) Strogonoff de Ave (130) Arroz Arabe (100) Hipoc: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta(50)	Salad Bar Tallarines a la Mexicana (250) Asado Aleman (150) Spaghetti (100) Hipo : Ensalada Cesar (180) Flan de Frutillas (45) Jalea (30)-Fruta(50)			