

MENU CASINO SOUTHLAND SCHOOL JUNIO 2019

Soc. de Alimentos Integrales Ltda.

Fono 222153284 Anexo 24 987349777

El numero entre parentesis de color verde indica las calorías de cada plato

Los días Miercoles todos los alumnos se retiran antes de almuerzo y los días viernes los alumnos de prebasica se retiran antes de almuerzo, sin embargo si Ud. necesita que su hijo(a) almuerce esos días solicítelo al cancelar el mes.

Valor Diario \$ 3.100

Valor Pgroup Pkinder Kinder(12 días) \$ 37.200
(No incluye los Miercoles ni Viernes)
Valor 1° Basico a 4° Medio(16 días) \$ 49.600
(No incluye los Miercoles)

Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Salad Bar Spaghetti Bolognesa (180) Came a la Pimienta (100) Spaghetti (100) Hipo: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Lentejas (180) Chanchito Acaramelado (180) Arroz Graneado (100) Hipo: Tortilla de atun c/ensaladas (150) Flan de Lucuma (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Charquican (250) Pescado Frito (200) Pure (120) Hipo: Wrapps c/Ensaladas (180) Kiwi c/Piña (60) Jalea (30)	Salad Bar Pavo Asado (130) Curry de Pollo (130) Coditos al Cilantro (100) Hipo: Ensalada Italiana (150) Campota (70) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Nuggets (230) Pastel de Papas (200) Arroz Arabe (100) Hipo: Ensalada Griega (190) Alfajor (150) Jalea (30)-Fruta (50)
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Salad Bar Vienesas (130)-Came al Jugo (100) Pulpa de Cerdo en s/Pimienta (200) Arroz Graneado (100) Hipo: Budin de Zapallitos c/ensaladas (150) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Garbanzos (200) Croqueta Napolitana (100) Corbatitas al Huevo (100) Hipo: Atun y Huevo c/Ensaladas (150) Flan de Chocolate (45) Fruta(50)-Jalea(30)	Salad Bar Cazuela de Vacuno (280) Pavo c/Salsa de Champignones (150) Arroz Graneado (100) Hipo : Ensalada Cesar (180) Leche Asada (80) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Asado Aleman (150) Pollo Asado (130) Arroz Arabe (100) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Jalea c/Fruta (70) Fruta (50)	Salad Bar Empanadas de Queso (270) Rigatti Oriental (150) Chuleta Gratinada (150) Hipo: Tortilla de Zapallito c/Ensaladas (150) Barrita de Cereal (70) Jalea(30)-Fruta (50)
Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Salad Bar Came a la Cacerola (100) Pavo Nogado (180) Arroz al Curry Hipo: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Porotos (200) Albondigas a la Italiana (100) Espirales (100) Hipo: Ensalada de Quinoa (180) Flan de Vainilla (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Carbonada (250) Pescado Frito (200) Arroz (100) Hipo: Tomate Relleno c/ensaladas (120) Tutti Frutti c/Merengue (120) Jalea (30)	Salad Bar Tallarines a la Mexicana (250) Pollo Asado (130) Spaghetti (100) Hipo: Tortilla de Zanahoria c/Ensaladas (120) Arroz c/Leche (70) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Vienesas (130) -Solomillo c/Soya y Cilantro (160) Panqueques de Ave Choclo (200) Pure (120) Hipo: Ensalada Cesar (180) Negrita (150) Jalea (30)-Fruta (50)
Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Salad Bar Came Mechada (100) Asado Relleno c/Champignones y Queso (180) Coditos al Cilantro (100) Hipo: Gratin de Zapallito c/Ensaladas(170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Lentejas (180) Chanchito Mongoliano (130) Arroz Graneado(100) Hipo: Ensalada Mediternanea (80) Flan de Coco (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Cazuela de Ave(270) Pescado Apanado (200) Papas con Perejil (120) Hipo: Atun y Huevo c/ensaladas (150) Sopapillas Pasadas (125) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Pavo Arvejado (140) Pollo Asado (130) Espirales (100) Hipo: Ensalada Griega (190) Semola c/Leche (60) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Spaghetti Alfredo (200) Chanchito Barbecue (180) Arroz (100) Hipo: Ensalada Cesar (180) Cereal Bar (70) Jalea (30)-Fruta (50)