

Soc. de Alimentos Integrales Ltda.

Fono 222153284 Anexo 24 987349777

**MENU CASINO SOUTHLAND SCHOOL MAYO 2019**

El numero entre parentesis de color verde indica las calorías de cada plato

Los días Miercoles todos los alumnos se retiran antes de almuerzo y los días viernes los alumnos de prebasica se retiran antes de almuerzo, sin embargo si Ud. necesita que su hijo(a) almuerce esos días solicite al cancelar el mes.

Valor Diario \$3.100

Valor Pgroup Pkinder Kinder (11 días) \$ 34.100  
(No incluye los Miercoles ni Viernes)  
Valor 1° Basico a 4° Medio (14 días) \$ 43.400  
(No incluye los Miercoles)

Miercoles 01		Jueves 02		Viernes 03	
<b>FERIADO</b>		Salad Bar Spaghetti Bolognesa (180) Pollo Asado (130)  Hipo: Wrapps/Ensaladas (180) Flan de Chocolate (45) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Nuggets (230)-Chanchito Mongoliano (200) Budin de Acelgas y Queso (100) Arroz Graneado (100) Hipo: Ensalada Mediterranea (80) Barrita de Cereal (70) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 06		Martes 07		Miercoles 08	
Salad Bar Carne al Jugo (100) Vienesas (130) Lomito Provenzal (180) Arroz Arabe (100) Hipo: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)		Salad Bar Croquetas Napolitanas (100)  Lentejas (180) Corbaillas al Cilantro (100) Hipo: Atun y Huevo c/Ensaladas (150) Flan de Vainilla (45) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Cazuela de Vacuno (280) Chanchito c/Costra de Hierbas (180) Arroz (100)  Hipo: Ensalada Cesar (180) Leche Asada (80) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 13		Martes 14		Jueves 09	
Salad Bar Carne Mechada (100) Chanchito Acaramelado (200) Coditos al Huevo (100) Hipo: Quesillo y Huevo c/ensaladas (170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar  Garbanzos (200) Pavo Asado c/Arroz (230) Hipo: Ensalada Italiana (150) Flan de Lucuma (45) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Pollo Asado (130) Pastel de Papas (200) Espirales (100)  Hipo: Ensalada de Quinoa (180) Compota (70) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 20		Martes 15		Jueves 16	
<b>INTERFERIADO</b>		Salad Bar Pescado Frito (200) Asado Aleman (150) Papas Cocidas (120) Hipo: Wrapps c/Ensaladas (180) Kiwi c/Piña (60) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Tallarines a la Mexicana (250) Pollo Asado c/spaghetti (230) Gratin de papas tomate y queso (180) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Arroz c/Leche (70) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 27		Miercoles 21		Jueves 23	
Salad Bar Carne al Jugo (100) Spaghetti Bolognesa (180)  Hipo: Queso Fresco Huevo c/Ensaladas (170) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)		<b>FERIADO</b>		Salad Bar Pollo Asado (130) Chanchito Barbecue (200) Arroz (100) Hipo: Ensalada Cesar (180) Flan de Caramelo (45) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 28		Miercoles 22		Jueves 30	
Salad Bar Albondiga Napolitana c/Arroz (200) Porotos (200)  Hipo: Ensalada Siciliana (140) Flan de Chirimoya (45) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Cazuela de Ave (270) Estofado (260)  Hipo: Ensalada del Huerto (90) Tutti Fruti (80) Jalea (30)		Salad Bar Pastel de Carne y Queso Crema (180) Pollo Asado (130) Arroz Arabe (100) Hipo: Ensalada Griega (190) Semola c/Leche (60) Jalea (30)-Fruta (50)	
Lunes 29		Martes 28		Viernes 24	
Salad Bar Pavo c/salsa de Perejil (180) Pescado Frito (200) Pure (120) Hipo: Ensalada Cesar (180) Kiwi c/Durazno (50) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Filete de Pavo c/salsa de Champig (150) Gratin de Verduras c/Pure (100) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Cuchufli (100) Jalea (30)-Fruta (50)		<b>DIA DEL ALUMNO</b>	
Lunes 30		Martes 29		Viernes 31	
Salad Bar Filete de Pavo c/salsa de Champig (150) Gratin de Verduras c/Pure (100) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Cuchufli (100) Jalea (30)-Fruta (50)		Salad Bar Filete de Pavo c/salsa de Champig (150) Gratin de Verduras c/Pure (100) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Cuchufli (100) Jalea (30)-Fruta (50)		<b>CAPACITACION PROFESORES (no hay clases)</b>	