

Menú Casino Southland School Septiembre 2019

Fono 22153284 Anexo 24
Fono 987349777

Valor Diario \$ 3.100

Valor Pgroup Pkinder Kinder(9 dias) \$ 27.900
(No incluye los Miercoles ni Viernes)
Valor 1° Basico a 4° Medio(11 dias) \$ 34.100
(No incluye los Miercoles)

El numero entre parentesis de color verde
indica las calorías de cada plato

Los días Miercoles todos los alumnos se
retiran antes de almuerzo y los días
viernes los alumnos de prebasica se retiran
antes de almuerzo, sin embargo si Ud.
necesita que su hijo(a) almuerce esos
días solicítelo al cancelar el mes.

Lunes 02	Martes 03	Miercoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Salad Bar Carne Mechada (100) Lomito con Mani y Verduras (250) Arroz Graneado (100) Hipo: Ensalada de la Costa (150) Yoghurt Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Pollo Asado (150) Croqueta c/Salsa de queso (150) Espirales al Cilantro (100) Hipo: Ensalada Provenzal (180) Flan de Lucuma (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Tallarines salteados con Verduras (150) Pavo Arvejado c/Pure (280) Hipo: Wrapps c/ensaladas (180) Tutti Frutti (80) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Nugetts (230) Asado Aleman (120) Coditos (100) Hipo: Ensalada Mediterranea (80) Semola c/Leche (60) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Empanadas de Queso (270) Estofado (260) Chuleta Gratnada (150) Hipo: Ensalada Cesar (180) Helado (50) Jalea (30)-Fruta (50)
Lunes 09	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Salad Bar Carne al Jugo (100) Chanchito en salsa de Pimienta Negra (220) Arroz Arabe (100) Hipo: Ensalada del Huerto (90) Yoghurt (90) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Pollo Asado (150) Corbatitas al Perejil (100) Pastel de Papas (200) Hipo: Ensalada de Quinoa (180) Flan de Vainilla (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Pescado Frito c/Papas Cocidas (320) Carne Mongoliana (150) Arroz Graneado (100) Hipo: Ensalada de Pollo Thai (150) Leche Asada (80) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Suprema de Ave Rellena c/Jamon y Queso Chanchito Acaramelado (200) Arroz (100) Hipo: Ensalada Griega (190) Helados (50) Jalea (30)-Fruta (50)	LOS ALUMNOS SE RETIRAN A LAS 13.25
Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS
Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
NO HAY CLASES CAPACITACION PROFESORES	Salad Bar Spaghetti Bolognesa (180) Chanchito Barbecue c/Arroz (300) Hipo: Ensalada de Quinoa Roja (180) Flan de Chocolate (45) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Panqueque de Verduras (100) Pescado Apanado (200) Arroz Arabe (100) Hipo: Tortilla de Porotos Verdes c/Ensaladas (130) Kiwi c/Piña (60) Jalea (30)	Salad Bar Pollo Asado (150) Pavo Nogado (180) Coditos al huevo (100) Hipo: Ensalada Italiana (150) Arroz c/leche (70) Jalea (30)-Fruta (50)	Salad Bar Vienesas (130) Chapsui de Carne (200) Arroz (100) Hipo: Ensalada Cesar (180) Helado (50) Jalea (30)-Fruta (50)